

SKRU NED FOR SOLEN - SOLPOLITIK FOR EVENTYRHUSET

Vi vil følge vores solpolitik, når UV-indexet er på 3 eller derover. Det er typisk mellem kl. 12 og 15 fra april til september, når der er få eller ingen skyer på himlen.

FLERE VEJE TIL SOLBESKYTTELSE

Solpolitikken i Eventyrhuset skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når Uv-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi:

1. Skygge

- Vi sikrer, at der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, overdækning, parasoller eller solsejl. Nye muligheder for skygge overvejes altid, når vi bygger om. På sigt tilstræbes et skyggeareal på 2,5 m² pr. barn. Legeredskaber som sandkasse og gynger, der benyttes meget, placeres under solsejl eller i skygge fra træer. Når vi opsætter nye legeredskaber, konstruerer vi dem så vidt muligt, så de i sig selv skaber skygge.
- Medarbejderne overvejer muligheden for skygge, når de planlægger ture og udendørs aktiviteter.
- Det er en del af vores pædagogik og solpolitik, at vi aktivt sætter lege og socialt samvær i gang på legepladsens mindre solrige kroge og skyggeområder.

2. Solhat

- Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på. En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke.
- Vi anbefaler ikke baseball-kasket, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken.

3. Tøj

- Når børnene er udenfor, har vi fokus på, at alle børn bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. F.eks. T-shirts med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken – og shorts samt kjole, der går ned over knæene. Den slags tøj opfordrer vi forældrene til at sørge for i børnenes kasser i garderoben.
- Vi anbefaler ikke, at børn bærer soltop, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse.

4. Solcreme

- Når UV-indexet forventes at blive 3 eller der over smører forældrene børnene hjemmefra om morgenen inden de afleveres i Eventyrhuset.
- Personalet tager ansvar for at smøre børn, som af en eller anden grund ikke er blevet smurt: vi smøre børnene med vandfast solcreme, faktor 25, inden de kommer ud. Vi smører altid igen efter badning, aftørring med håndklæde og megen sved.

Ultraviolet stråling fra solen kan give solskoldninger og skader i huden.

Det er videnskabeligt bevist, at solskader i barndommen giver risiko for at udvikle kræft i huden senere i livet.

I Danmark er hudkræft den hyppigste kræftform – og antallet af

- Er børnene ude mere end 3 timer henover middag, smører vi dem igen.
- Solcreme benyttes ikke til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen.
- Vandfast solcreme med faktor 25 er altid tilgængelig i institutionen.
- Eventyrhuset indkøber faktor 25, som vi smører børnene med her i huset.

VI ER ROLLEMODELLER

Eventyrhusets medarbejdere er rollemodeller for børnene. De beskytter sig også på forskellige vis mod solen, f.eks. ved at bære hat, og evt. solbriller.

VI DELER VIDEN OM SOLBESKYTTELSE

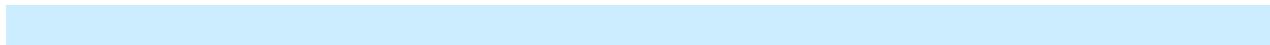
- Vi lærer børnene om huden og om, hvordan de skal beskytte sig mod solen.
- Vores Solpolitik styrkes gennem børnenes og de voksnes aktiviteter, lege og projekter.
- Forældre og medarbejdere får jævnlig information om solbeskyttelse gennem skriftligt materiale og mundtlige orienteringer på møder.

NYE BØRN Vi informerer altid nye forældre om vores Solpolitik – og om vigtigheden af:

- At, barnet medbringer en solhat.
- At Eventyrhuset altid sørger for, at der er vandfast solcreme faktor 25/30 af god kvalitet (min. uden parfume og parabener) til rådighed for alle børn og voksne.

Vi fortæller også, hvornår Eventyrhusets medarbejdere smører børnene med solcreme – og hvornår forældrene forventes at gøre det.

SKRU NED FOR SOLEN MELLEM 12 & 15



SIESTA

Giv solen en frokostpause mellem kl. 12 og 15 – og skab skygge over sandkasse og badebassin.

SOLHAT

<Januar 2022 for Solpolitikens vedtagelse>

Venlig hilsen

Personalet.